



# VIA FERRATA

ΚΕΙΜΕΝΟ | ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: OLYMPOS TREK



Η Via Ferrata, που στα ιταλικά σημαίνει «δρόμος σιδήρου», είναι ένα είδος «αναρριχτικού μονοπατιού» πάνω σε απότομη πλαγιά, που ακολουθεί συρματόσχοινα, σκαλοπάτια και σιδερένιες σκάλες στα πιο εκτεθειμένα σημεία, αλλά και εναέριες γέφυρες σε σημεία όπου πρέπει να περάσουμε από ένα μέρος στο άλλο, όπως για παράδειγμα πάνω από ένα ποτάμι ή από ένα βράχο σε άλλο σε μακρινή απόσταση. Η κίνηση στη Via Ferrata πραγματοποιείται πάντα με τη χρήση ειδικού εξοπλισμού για την ασφάλεια των συμμετεχόντων, που περιλαμβάνει μποντριέ, κράνος, ιμάντες απορρόφησης/εκτόνωσης και καραμπίνερ.



"Κόψη Απόλλωνα" Τέμπη

"Via Cordata, Μεγάλη Αγιά" Μετέωρα

Η Via Ferrata είναι μία νέα, για τα Ελληνικά δεδομένα υπαίθρια δραστηριότητα / σπορ αναψυχής. Απευθύνεται σε όλους, όχι μόνο σ' αυτούς που έχουν σχέση με την αναρρίχηση. Σαν καθ' αυτό σπορ είναι για όλες τις ηλικίες, ανεξαρτήτου εμπειρίας. Είναι για όσους θα



ήθελαν να βιώσουν μία πραγματικά ιδιαίτερη αίσθηση περιπλάνησης και κίνησης σε εκτεθειμένο βράχινο πεδίο. Να νοιώσουν κομμάτι μιας ξεχωριστής φυσικής ομορφιάς. Η διαδρομή μιας Via Ferrata μπορεί να είναι η κίνηση είτε πάνω σε κάποια θεαματική

βράχινη κόψη, είτε σ' ένα πολύ στενό βράχινο μονοπάτι / πέρασμα σκαλισμένο από τα στοιχεία της φύσης ή και από τον άνθρωπο. Επίσης μπορεί η διαδρομή μιας Via Ferrata να είναι αναρρίχηση πάνω σε βράχινη ορθοπλαγιά απαιτητική ή χαμηλού





1



2



3



4



5



6

1. "Όσα Ι" στον Κίσαβο
2. "Νέσων ΙΙ" στο Γκιντίκι
3. "Κακόσκαλα" στον Όλυμπο
4. "Μεγάλη Αγία" στα Μετέωρα
5. "Κόψη Απόλλωνα" στα Τέρπη
6. "Όσα Ι" στον Κίσαβο

βαθμού δυσκολίας, πάντα όμως με τη χρήση των χεριών ή και με την βοήθεια μεταλλικών σκαλοπατιών. Η διαδρομή είναι βέβαια εφικτή για οποιονδήποτε ακόμη και για αρχάριο, αρκεί να μην έχει θέμα με τα ύψη και την έκθεση γενικότερα. Σε μία διαδρομή μπορεί να έχουμε έναν συνδυασμό όλων των παραπάνω, ανάβαση, οριζόντια κίνηση (τραβέρσα), σκαλοπάτια, εναέριες γέφυρες, αλλά και τμήματα κατάβασης.

Οι συμμετέχοντες, είναι εφοδιασμένοι και εξοπλισμένοι με ειδική ζώνη αναρρίκησης και εξοπλισμό ασφαλείας. Είναι συνεχώς ασφαλισμένοι, σε σταθερά σχοινιά (Via Cordata) αλλά και σε συρματόσχοινο (Via Ferrata), καθ' όλο το μήκος της διαδρομής και πάντα με εξειδικευμένη συνοδεία. Μία διαδρομή Via Cordata / Ferrata, συνδυάζεται συνήθως με απλή πεζοπορία, αφού κατά κανόνα οι συμμετέχοντες θα

πρέπει να προωθηθούν πεζοπορικά στο σημείο έναρξης της διαδρομής και από το τέλος της, πάλι πίσω στο σημείο έναρξης της πρόσβασης.

Οι όροι Via Ferrata και Via Cordata είναι Ιταλικοί και σημαίνουν, «δρόμος σίδηρου» και «δρόμος σχοινού» αντίστοιχα. Οι πρώτοι αυτοί «σιδερένιοι δρόμοι» δημιουργήθηκαν στους Δολομίτες των Ιταλικών Άλπεων, καθαρά λόγω πρακτικής αναγκαιότητας στην διάρκεια του πρώτου παγκοσμίου πολέμου. Συγκεκριμένα κατασκευάστηκαν στο Ιταλικό-Αυστριακό μέτωπο, στην ορεινή αυτή περιοχή των Δολομιτών το 1914. Και αυτό διότι στρατιώτες και εξοπλισμός έπρεπε να μεταφερθούν με σχετική ασφάλεια μέσω δύσβατων περασμάτων και πάνω από τις απόκρημνες βραχώδεις ορθοπλαγιές των Δολομιτών. Για να επιτευχθεί αυτό, τοποθετήθηκαν μεταλλικές σκάλες, πατήματα

### "Μεγάλη Αγιά" στα Μετέωρα





"Κόψη Απόλλωνα"  
στα Τέμπη



### "Κακόσκαλα" στον Όλυμπο

και πιασίματα, όπως και συρματόσχοινα, για την όσο το δυνατόν ασφαλή κίνηση των στρατιωτών αλλά και την μεταφορά του εξοπλισμού.

Ερχόμενοι λοιπόν στο σήμερα, μετά από 100 χρόνια και, με την εμφάνιση και εξέλιξη των υπαιθρίων δραστηριοτήτων / σπορ αναψυχής, η Via Ferrata αποτελεί πια για το πλατύ κοινό και όχι μόνο για κάποιους ειδικούς του είδους, ένα ιδιαίτερα δημοφιλές μέσο για πρόσβαση σε δυσπρόσιτα και τεχνικά δύσκολα πεδία, τα οποία όμως προσφέρουν ταυτόχρονα μεγάλη απόλαυση και ευχαρίστηση.

Εάν λοιπόν είστε αυτοί που επιζητάτε την αδρεναλίνη σε κάθε σας απόδραση, δεν έχετε παρά να δοκιμάσετε τη συγκεκριμένη δραστηριότητα.

Η Via Ferrata αποτελεί αναμφίβολα μία εμπειρία, που εάν τη ζήσετε μία φορά, σίγουρα θα την επαναλάβετε.

Μερικές από τις πιο δημοφιλείς Via Ferrata στην Ελλάδα και στον κόσμο.

#### **Στην Ελλάδα**

- Όλυμπος
- Τέμπη
- Κόνιτσα
- Πάρνηθα
- Ευρυτανία
- Πήλιο
- Κρήτη

#### **Στον κόσμο**

- Mount Kinabalu, Βόρνεο
- La Guagua, Ισπανία
- Roc de la Tovièrre, Γαλλία
- Roc du Vent, Γαλλία

Ευχαριστούμε την Olympos Trek και προσωπικά το Βασίλη Γραβάνη για το κείμενο και τις φωτογραφίες της παρουσίασης.

**[www.olympostrek.gr](http://www.olympostrek.gr)**