

# Δραστηριότητες



Ουρανός, θάλασσα, ορίζοντας, άνεμος, ακτογραμμή και όλων των ειδών οι καιρικές συνθήκες, σκέψεις αλλά και συναισθήματα. Αυτά ήταν τα βασικά συστατικά του περίπλου της Εύβοιας με το μαγικό πλωτό μέσο, που ονομάζεται καγιάκ.



# Περίπλους της Εύβοιας με καγιάκ

Αναζητώντας τον χαμένο θησαυρό

ΚΕΙΜΕΝΟ - ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: Μανώλης Λουδάρος





**Ο**ταν γνώρισα το θαλάσσιο καγιάκ, προερχόμενος από την, σε επίπεδο πρωταθλητισμού, ενασχόληση με την κωπηλασία, ένιωσα μέσα μου κάτι διαφορετικό, πλήρες και συνολικό για τα δεδομένα μου. Ήδη, μετά από τις πρώτες μου βόλτες και τη μοναδική αίσθηση τού να επιπλέεις με αυτό, γρήγορα συνειδητοποίησα ότι αποτελεί μια κατ' εξοχήν ομαδική δραστηριότητα, κατάλληλη για όλους, ανεξαρτήτως ηλικίας, που έχει να προσφέρει στιγμές χαράς και ευχάριστες αναμνήσεις.

Παράλληλα όμως δεν μπόρεσα να μείνω αδιάφορος μπροστά σε κατορθώματα Ελλήνων και ξένων σε μοναχικές αποστολές, που ξεπερνούσαν τη μέχρι τότε φαντασία μου για τα ανθρώπινα όρια και δυνατότητες. Τα πλέον εντυπωσιακά επιτεύγματα είναι ίσως οι ακραίες αποστολές της **Freya Hoffmeister**<sup>(1)</sup> που πραγματοποίησε, μεταξύ άλλων, τον **περίπλου της Αυστραλίας** πριν υλοποιήσει τον, ασύλληπτο για τα ανθρώπι-

να δεδομένα, **μοναχικό περίπλου της Λατινικής Αμερικής**. Εντυπωσιασμένος από αυτές τις μοναδικές εμπειρίες, μου γεννήθηκε η ιδέα να δοκιμάσω τις δυνάμεις μου σε ένα σόλο ταξίδι με καγιάκ.

### Κριτήρια και Προετοιμασίες

**Η** χώρα μας αποτελεί παράδεισο για τη συγκεκριμένη δραστηριότητα καθώς έχει να προσφέρει χιλιάδες χιλιόμετρα ακτογραμμής μοναδικής ομορφιάς, ενώ οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν την ενασχόληση με το καγιάκ καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Η Εύβοια, γνωστή για την ομορφιά της, μου κίνησε από την πρώτη στιγμή το ενδιαφέρον. Διαθέτει γεωμορφολογικά πολύ ενδιαφέρουσα ακτογραμμή και, λόγω του προσανατολισμού και της έκτασής της, παρουσιάζει έντονη διαφοροποίηση του φυσικού τοπίου, καθώς το βόρειο τμήμα της είναι κατάφυτο, θυμίζοντας έντονα τις Σποράδες, ενώ το νότιο παραπέμπει σε κυκλαδίτικα νησιά. Έχοντας μέχρι τότε επισκεφθεί



Η Βραχονησίδα Παξιμάδι νότια της Καρύστου.

πολύ λίγα μέρη της, θεώρησα το ταξίδι με καγιάκ που σχεδιάζα καλή ευκαιρία για να γνωρίσω, παράλληλα, περισσότερα γι' αυτήν και την ιστορία της.

Με το τέλος, λοιπόν, της καλοκαιρινής περιόδου και των σχετικών επαγγελματικών μου υποχρεώσεων, η επιθυμία μετατρέπεται σταδιακά σε στόχο. Το ταξίδι ξεκίνησε στα μέσα του περασμένου Οκτώβρη, αφού είχε προηγηθεί λεπτομερής και αναλυτικός σχεδιασμός καθώς και επεξεργασία δεδομένων για αποτελεσματική αντιμετώπιση των δυσκολιών, που πιθανόν να προέκυπταν, οι οποίες, σε τελική ανάλυση, συνιστούσαν

την όλη πρόκληση.

Ξεκίνησα λοιπόν, γεμάτος αισιοδοξία και όρεξη, από την πρωτεύουσα του Ευβοϊκού, όπου με είχαν μεταφέρει μαζί με τον εξοπλισμό μου οι καλοί μου φίλοι **Δήμητρα Κλαουδάτου** και **Δημήτρης Τιτόπουλος**, που θα παρακολουθούσαν την καθημερινή μου πρόοδο. Αυτό που ακολούθησε ήταν ένα μαγευτικό ταξίδι μήκους **530** χιλιομέτρων (**286** μιλίων) και διάρκειας **δεκαέξι ημερών**. Κάθε μέρα ήταν ξεχωριστή, καθώς μου προσέφερε νέες εμπειρίες ενώ μόλις τελείωνε, παρά τις πολλές δυσκολίες, γεννιόταν η προσμονή για την επομένη.

---

Η **Freya Hoffmeister**, **52** ετών, είναι επιχειρηματίας και αθλήτρια, η οποία κατέχει πολλά ρεκόρ αντοχής στο θαλάσσιο καγιάκ. Από αυτά ξεχωρίζουν: Ο περίπλους της Ισλανδίας σε **33** ημέρες. Ο περίπλους της Νέας Ζηλανδίας σε **70** ημέρες. Το **2009** ολοκλήρωσε τον μοναχικό και χωρίς υποστήριξη περίπλου της Αυστραλίας. Ολοκλήρωσε μια διαδρομή **13,790 χιλιομέτρων** (8,570 mi) σε **322** ημέρες, εκ των οποίων κωπηλάτησε τις **245**. (μ. όρος / ημέρα: **56,28 km** ή **34,97 ml.**) Στις **3 Μαΐου 2015** έγινε το πρώτο άτομο που έκανε τον απίστευτο για τα ανθρώπινα δεδομένα μοναχικό περίπλου της Λατινικής Αμερικής (**30 Αυγ-2011 - 1 Μαΐου-2015**). Κωπηλάτησε περίπου **27.000** χιλιόμετρα και χρειάστηκαν συνολικά **30 μήνες** σε 4 σκέλη. Φέρεται να έχει δηλώσει μετά το ταξίδι της στη Λατινική Αμερική: *“Είμαι πεπεισμένη ότι κανένας άλλος δεν θα επιχειρήσει σύντομα αυτόν τον τόσο απαιτητικό και επικίνδυνο περίπλου...”*

ΠΗΓΗ: freyahoffmeister.com / Wikipedia



## ΕΝΑ ΜΑΓΕΥΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΗΚΟΥΣ 530 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ (286 ΜΙΛΙΩΝ) ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΔΕΚΑΕΞΙ ΗΜΕΡΩΝ

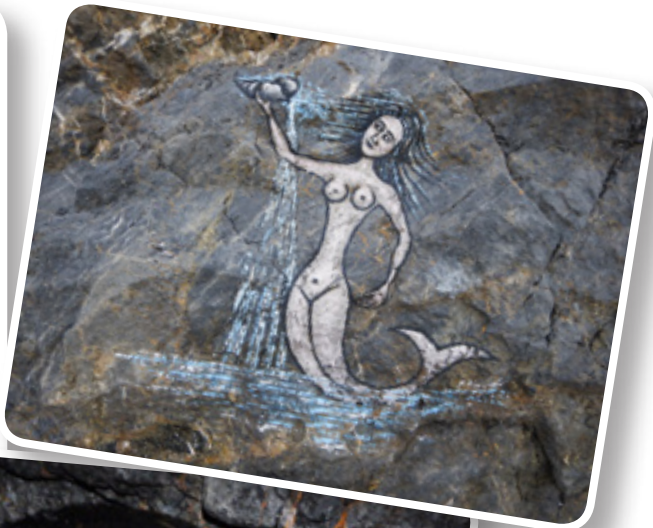


### Η μαγική ιδιαιτερότητα του καγιάκ θαλάσσης

**Η**μπονάτσα ευνοεί τους χαλαρούς ρεμβασμούς στην απεραντοσύνη και την ανείπωτη ομορφιά του τοπίου. Υπήρξαν συναντήσεις με δελφίνια στον Βόρειο Ευβοϊκό κόλπο, με φώκιες μέσα και έξω από σπηλιές στην ανατολική Εύβοια, με κοπάδια μπλε τόνων στο Νότιο Ευβοϊκό, που στροβιλιζόνταν στον αέρα κυνηγώντας το θήραμά τους και με μεγάλες θαλάσσιες χελώνες, που εμφανίζονταν εντελώς ξαφνικά από το πουθενά, σαν έκπληξη - ανταμοιβή για την πολύωρη κοπιαστική κωπηλασία. Όλα αυτά συνέβαλαν σε κάτι που κατέληγε να συ-

νιστά ένα, ιδιαίτερα αποκαλυπτικό, είδος έκστασης.

Αμέτρητες σπηλιές, άλλες μικρές και άλλες απρόσμενα μεγάλες, κρυμμένες κάτω από κάθετα βράχια ή ορατές από μακριά, μου προκαλούσαν την επιθυμία να εξερευνησω όσες περισσότερες από αυτές μπορούσα, αλλά και να φωτογραφίσω τον άγνωστο εσωτερικό τους κόσμο. Πανέμορφες παραλίες με γαλαζοπράσινα νερά, ερημικές και μη, αποτελούσαν το καθημερινό μου καταφύγιο, όταν στο τέλος της ημέρας αναζητούσα ένα μέρος να στήσω το αντίσκηνό μου και να εξασκήσω τις ικανότητές μου στην μαγειρική, αφού τα σύγχρονα θαλάσσια καγιάκ προσφέρουν επαρκείς αποθηκευτικούς



Κάθε μέρα ήταν ξεχωριστή, καθώς μου προσέφερε νέες εμπειρίες ενώ μόλις τελείωνε, παρά τις πολλές δυσκολίες, γεννιόταν η προσμονή για την επομένη.

χώρους για αυτονομία σε φαγητό και νερό.

Οι μεταβολές του καιρού, ωστόσο, αποτελούν πάντοτε κεντρικό θέμα στα ταξίδια με καγιάκ θαλάσσης και το δικό μου δεν αποτέλεσε εξαίρεση. Άνεμοι στο κατώφλι της θύελλας, καταρακτώδεις, συνεχείς βροχοπτώσεις, το ανεπανάληπτο πέρασμα στο θρυλικό Κάβο Ντόρο και η ηλεκτρική δραστηριότητα από τη φοβερή καταιγίδα που μαίνονταν στην Νότια Εύβοια για τρεις συνεχείς ημέρες στα τέλη Οκτώβρη, είναι κάποιες από τις στιγμές που έχουν μείνει ανεξίτηλα χαραγμένες στη μνήμη μου, όπως τις βίωσα ταξιδεύοντας με το καγιάκ.

### Ημερολόγιο ταξιδιού - το πέρασμα στο Κάβο Ντόρο

Έχοντας ήδη διανύσει αρκετά μίλια τις προηγούμενες δέκα ημέρες, το σημαντικότερο μέχρι τότε πρόβλημα ήταν όταν έπρεπε να κωπηλατώ με κόντρα άνεμο, καθώς απαιτούνταν πολλή υπομονή και επιμονή, ώστε να επιτυγχάνεται ένας μέσος όρος ταχύτητας, που θα μου επέτρεπε να μείνω κοντά στο χρονοδιάγραμμα, που είχα θέσει ως στόχο για την ολοκλήρωση του ταξιδιού μου. Παρά την αδυναμία σήματος στο κινητό μου σε κάποια σημεία, μπορούσα γενικά να επικοινωνώ με άνεση και να έχω ενημέρωση σχετικά με τον καιρό. Ωστόσο, ένα



Η θάλασσα είναι άλλωστε κάθε φορά διαφορετική, αλλάζει απρόβλεπτα διαθέσεις, κάνει τα δικά της καπρίτσια.

δελτίο καιρού αποτελεί μια «πρόγνωση» και αρκετές φορές η πραγματικότητα έρχεται να τα ανατρέψει όλα. Έτσι, συχνά χρειάστηκε να βασιστώ αποκλειστικά στο ένστικτο και τις αισθήσεις μου, ακόμη και όταν τα δεδομένα από το δελτίο καιρού ήταν ενθαρρυντικά. Η θάλασσα είναι άλλωστε κάθε φορά διαφορετική, αλλάζει απρόβλεπτα διαθέσεις, κάνει τα δικά της καπρίτσια, χωρίς να ζητά την γνώμη αυτών, που επιλέγουν να κινηθούν αυθαίρετα σε κάποιο λιλιπούτειο κομμάτι της.

**12η ημέρα:** Στις 21 Οκτωβρίου και για την επόμενη εβδομάδα η πρόγνωση του καιρού ήταν δυσοίωνη για όλο το Αιγαίο και ιδιαίτερα για την περιοχή του Κάβο Ντόρο λόγω των ισχυρών ανέμων. Είχα ήδη πληροφορηθεί, προτού ξεκινήσω το ταξίδι, ότι το κομμάτι από τους **Αγίους Αποστόλους** στη νοτιοανατολική Εύβοια μέχρι την **Κάρυστο** θα ήταν η μεγαλύτερη πρόκληση για μένα. Και αυτό, όχι μόνο λόγω των τοπικών καιρικών

φαινομένων, αλλά και επειδή στο κομμάτι αυτό δεν υπάρχουν παραλιακοί οικισμοί και γενικώς η πρόσβαση εκεί είναι μακρινή και δύσκολη. Φθάνοντας στους Αγίους Αποστόλους έπρεπε, λοιπόν, να προμηθευτώ νερό και φαγητό για τουλάχιστον πέντε ημέρες, ώστε να έχω αυτονομία σε περίπτωση που ο καιρός με «έκλινε» και έπρεπε να μείνω σε μια από τις απομακρυσμένες παραλίες της περιοχής. Επίσης, η πρόγνωση για έντονες βροχοπτώσεις τις επόμενες ημέρες απέκλειαν το ενδεχόμενο να χρησιμοποιήσω τον ηλιακό φορτιστή, που είχα μαζί μου, προκειμένου να διατηρώ σε λειτουργία τις ηλεκτρονικές συσκευές μου, γεγονός που με προβλημάτιζε έντονα.

Ξεκίνησα από τους Αγίους Αποστόλους με το χάρμα, εκμεταλλεζόμενος την πρόσκαιρη άπνοια. Φθάνοντας στον **Λιμνιώνα** νωρίς το μεσημέρι, όπου σταμάτησα για φαγητό, ο καιρός είχε αρχίσει ήδη να επιδεινώνεται γρήγορα με ανέμους που έφθαναν τα **4 μποφόρ**, προκα-











λώντας έντονο κυματισμό. Επειδή όμως ο άνεμος έπνεε πρίμα στην πορεία μου, συνέχισα, με στόχο να προχωρήσω όσο περισσότερο θα μου επέτρεπαν οι καιρικές συνθήκες. Αργά το απόγευμα, με τον άνεμο να έχει δυναμώσει κι άλλο, έφθασα στην παραλία **Γιαννίτσι**, για να διανυκτερεύσω, αφού είχα διανύσει ήδη πολλά χιλιόμετρα και ήμουν αρκετά κουρασμένος. Στην ερημική εκείνη παραλία, βγαίνοντας στην ξηρά, συνάντησα δυο νέους από τη Χαλκίδα που είχαν μόλις τελειώσει το υποβρύχιο ψάρεμά τους να με κοιτάζουν με απορία. «*Από πού έρχεσαι, ρε μεγάλη;*» ήταν η πρώτη τους ερώτηση και ακολούθησε η δεύτερη «*Πού πηγαίνεις με τέτοιο καιρό;*». Στα μάτια τους συνειδητοποίησα ότι ήμουν γι' αυτούς ένα απρόσμενο θέαμα, κάτι που δεν περίμεναν να συναντήσουν τέλη Οκτώβρη με αυτόν τον καιρό, σε μια τόσο απομακρυσμένη περιοχή της Εύβοιας. Μιλώντας για λίγο

μαζί τους συνέλεξα πολύτιμες πληροφορίες. Ήταν αυτοί άλλωστε που με προέτρεψαν να μην διανυκτερεύσω στο Γιαννίτσι, αφού λίγα χιλιόμετρα πιο μακριά ήταν η παραλία του **Αγίου Δημητρίου**, όπου θα μπορούσα να βρω καταφύγιο σε μια από τις σπηλιές και ενδεχομένως ρεύμα στην καντίνα που λειτουργεί εκεί τους καλοκαιρινούς μήνες.

Παρότι ήμουν ήδη αρκετά κουρασμένος και η ώρα περασμένη, ακολούθησα τη συμβουλή τους και έφυγα γρήγορα, για να μη χρειαστεί να κωπηλατήσω νύχτα. Φθάνοντας εκεί, καταπονημένος από την αντίξοχη ολόημερη κωπηλασία, βρήκα καταφύγιο κάτω από ένα μεγάλο βράχινο στέγαστρο, όπου χώρεσε το καγιάκ και το αντίσκηνό μου. Επειδή μαύρα σύννεφα είχαν ήδη γεμίσει το φαράγγι του Αγίου Δημητρίου, έσπευσα να μαζέψω, πριν αρχίσει η βροχή, όσα περισσότερα ξύλα

μπορούσα για να ανάψω φωτιά, αφού ήμουν βρεγμένος και έπρεπε με κάποιο τρόπο να ζεσταθώ. Η τηλεφωνική ενημέρωση από τους φίλους μου ήταν αποθαρρυντική, καθώς η πρόγνωση της επόμενης ημέρας στην περιοχή του Κάβο Ντόρο ήταν για ισχυρό νοτιοανατολικό άνεμο, με ενδεχόμενη εξασθένηση από το απόγευμα και μετά. Το βράδυ ήταν ανήσυχος και δεν κατάφερα να κοιμηθώ περισσότερο από τρεις ώρες λόγω της δυνατής βροχής, του θορύβου από τον έντονο κυματισμό αλλά και των σκέψεών μου, αφού το πέρασμα από το γνωστό

**Βρήκα καταφύγιο  
κάτω από ένα μεγάλο  
βράχινο στέγαστρο,  
όπου χώρεσε  
το καγιάκ και το  
αντίσκηνό μου.**

ακρωτήρι ήταν πια τόσο κοντά, αλλά φάινταζε τόσο μακρινό.

**13η ημέρα:** Από νωρίς το πρωί οι δυνατοί νότιοι άνεμοι με βάζουν σε σκέψεις για το αν πρέπει να προχωρήσω. Για πρώτη φορά κατά τη διάρκεια του ταξιδιού η κατάσταση δείχνει αδιέξοδη, αφού το πέρασμα από το ακρωτήρι με τέτοιες συνθήκες είναι απαγορευτικό. Ωστόσο, δεν είμαι διατεθειμένος να εγκαταλείψω τόσο εύκολα την προσπάθεια. Ελέγχοντας τα δελτία καιρού και εκτιμώντας την επιτόπια κατάσταση παίρνω την απόφαση να συνεχίσω, έχοντας στο πίσω μέρος του μυαλού μου ότι, αν δεν μπορέσω να περάσω το Κάβο Ντόρο, θα μείνω στο εκκλησάκι του **Αγίου Γρηγορίου** ή θα επιστρέψω στους **Καλλιανούς**.

Ξεκινώντας, η θάλασσα είναι ταραγμένη. Όμως το μεγάλο πρόβλημα δεν είναι τόσο ο κυματισμός όσο οι δυνατοί καταβατικοί άνεμοι, ειδικά στα σημεία όπου υπάρχουν φαράγγια, αφού το πέρασμα με

Παραθαλάσσιο ξωκκλήσι στη Βόρεια Εύβοια.





καγιάκ με τέτοιες συνθήκες απαιτεί προσοχή και αυτοσυγκέντρωση. Στο φαράγγι των Καλλιανών νιώθω για πρώτη φορά να χάνω τον έλεγχο του σκάφους από τις πολύ δυνατές ριπές, που προσπαθούν με μανία να με κάνουν να χάσω την ισορροπία μου. Συνεχίζοντας δισταχτικά και «κολλημένος» στα βράχια, αναζητώντας απάγκιο από τον άνεμο, προχωρώ για άλλα δυο χιλιόμετρα. Η έντονη ηλεκτρική δραστηριότητα, από την καταιγίδα που μαίνονταν μεσοπέλαγα, με ανησυχεί όταν οι κερανοί αρχίζουν να πέφτουν πιο κοντά στην ξηρά. Έτσι, αναζητώ καταφύγιο σε μια σπηλιά, όπου περιμένω περίπου μισή ώρα μέχρι να ηρεμήσουν τα πράγματα, καθώς καταρρακτώδης βροχή ξεκινάει πριν καλά - καλά προλάβω να βγω στη στεριά.

Χωρίς να έχει σταματήσει εντελώς η βροχή φεύγω και πάλι, ελπίζοντας ότι αυτή θα είναι η τελευταία καταιγίδα της ημέρας. Η φύση, όμως, είχε άλλες προθέσεις.. Μπροστά μου μπορώ να διακρίνω το

εκκλησάκι του Αγίου Γρηγορίου. Σκέψεις και συναισθήματα με κατακλύζουν. Είμαι πλέον εκεί, μόνος, σε αυτό το δύσκολο πέρασμα του Αιγαίου, για το οποίο τόσα πολλά έχουν ακουστεί. Στο νου μου έρχονται κουβέντες με ανθρώπους που γνώρισα κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Σχεδόν όλοι είχαν να διηγηθούν μια ιδιαίτερη ιστορία που αφορούσε το μέρος. «Πρόσεχε» ήταν η κοινή κατάληξη όλων των συζητήσεων, όταν ανέφερα την πρόθεσή μου να περάσω το ακρωτήριο με καγιάκ. Ενθαρρυντικές ή μη, οι πληροφορίες από ντόπιους και γνώστες της περιοχής αποτελούν αναπόσπαστο μέρος ενός πλάνου. Εύχομαι το δελτίο καιρού, που θέλει εξασθένιση των ανέμων από το απόγευμα και μετά, να επαληθευτεί.

Όμως, ξαφνικά, ένας απρόσμενος δυτικός άνεμος με σπρώχνει με μανία προς τον Κάβο. Είναι φοβερό το ότι μέσα σε λίγα λεπτά ο κυματισμός φθάνει το μισό μέτρο, αρχίζει να βρέχει πάλι καταρρα-

κτωδώς και η ορατότητα περιορίζεται στο ελάχιστο, με ένα άσπρο πέπλο να καλύπτει τα πάντα. Τα βράχια δημιουργούν ένα μικρό κολπίσκο και αναζητώ γρήγορα καταφύγιο εκεί. Μένω για μια ώρα ακίνητος εν πλω, αφού δεν υπάρχει δυνατότητα εξόδου, με τη βροχή να λυσομανάει και πίσω μου, στα κάθετα βράχια, να δημιουργούνται καταρράκτες με λάσπη που πέφτουν στη θάλασσα και αλλάζουν το χρώμα της. Το θέαμα είναι συγκλονιστικό καθώς τίποτα δεν μπορεί να ανακόψει τη χειμαρρώδη ροή του νερού.

**Παρατηρώ ότι η βροχή εξασθενεί προοδευτικά και έτσι παίρνω τη μεγάλη απόφαση να συνεχίσω. Άλλωστε, οι ευκαιρίες όσο γρήγορα έρχονται, τόσο γρήγορα φεύγουν.**

Το επιβλητικό φαράγγι του Αποκλείστη.

Νιώθω ότι είμαι εκτεθειμένος στις δυνάμεις της φύσης. Παρατηρώ ότι η βροχή εξασθενεί προοδευτικά και έτσι παίρνω τη μεγάλη απόφαση να συνεχίσω. Άλλωστε, οι ευκαιρίες όσο γρήγορα έρχονται, τόσο γρήγορα φεύγουν. «Καβατζάρω» και χρειάστηκαν λίγα λεπτά για να βρεθώ από την άλλη πλευρά, που φάνταζε σαν ένα παράλληλο σύμπαν. Διαπιστώνω ότι η φήμη του Κάβο Ντόρο είναι πέρα για πέρα αληθινή. Από τη μια άνεμοι από διαφορετικές διευθύνσεις που εναλλάσσονται συνεχώς, καταιγίδες, κεραυνοί και ταραγμένη θάλασσα και από την άλλη τα σύννεφα ανοίγουν προς στιγμή και ακτίνες ηλίου πέφτουν πάνω στο ακρωτήριο και τη βραχονησίδα **Αράπης**, δημιουργώντας έτσι ένα τεράστιο ουράνιο τόξο. Στιγμές έντασης και ταυτόχρονα απεριγραπτής ομορφιάς.

Γρήγορα επανέρχομαι στην πραγματικότητα καθώς, παρότι η βροχή εξασθενεί και άλλο, έχω να αντιμετωπίσω πια μπροστά μου το πολύ μεγάλο «βουβό



κύμα» (**swell**) που είχε ήδη δημιουργηθεί λόγω των δυνατών ανέμων τις προηγούμενες ώρες. Τσεκάρω το χάρτη και την ώρα που μου απομένει μέχρι να νυχτώσει και αποφασίζω να συνεχίσω μέχρι την **Αμυδαλιά**. Αδυνατώντας να κωπ πλατίζω κοντά στη στεριά λόγω του swell, μένω αρκετά μακριά, προσπαθώντας να διακρίνω τα χαρακτηριστικά της στεριάς. Λόγω του προσανατολισμού της περιοχής και της σκιάς, που δημιουργείται από τα βουνά αρκετά νωρίς, πρέπει να βιαστώ για να φθάσω εγκαίρως στην παραλία της Αμυδαλιάς. Η έξοδος εκεί με αναγκάζει να κολυμπήσω τα τελευταία μέτρα μέσα σε μια θάλασσα λάσπης, τραβώντας το καγιάκ με ασφάλεια στην παραλία, αφού τα μεγάλα κύματα συνιστούσαν άμεσο κίνδυνο για μένα αλλά και τον εξοπλισμό. Στίνω το αντίσκηνο όσο πιο γρήγορα μπορώ και αλλάζω ρούχα για να παραμείνω ζεστός. Η νύχτα είναι αρχικά ήρεμη, όμως λίγο μετά τα μεσάνυχτα ξεσπά καταγιστική βροχή, που με αναγκάζει να παραμείνω ξύπνιος όλο το βράδυ και που, όπως πληροφορήθηκα αργότερα, προκάλεσε μεγάλες καταστρο-

φές στην ευρύτερη περιοχή, ειδικά στους Καλλιανούς, όπου ο δρόμος σε αρκετά σημεία εξαφανίστηκε.

**14η ημέρα:** Στην προσπάθειά μου να αναπληρώσω την έλλειψη ύπνου των προηγούμενων ημερών εκμεταλλεύομαι την εξασθένηση της βροχής και καταφέρνω τελικά να κοιμηθώ μόλις τις πρώτες πρωινές ώρες. Ξυπνώντας, διαπιστώνω για μια ακόμη φορά ότι η επιτόπια εκτίμηση διαψεύδει τα προγνωστικά του καιρού, που θέλουν δυνατούς βοριάδες από νωρίς το πρωί, καθώς στην περιοχή επικρατούν πιο ήπια φαινόμενα. Παρά την αϋπνία και την κόπωση, που με έχουν καταβάλει, μαζεύω τον εξοπλισμό μου πολύ γρήγορα, θέτοντας πλέον ως στόχο να φθάσω στην Κάρυστο μέχρι το τέλος της ημέρας, καθώς η πρόγνωση του καιρού είναι θυελλώδεις βοριάδες για όλη την επόμενη εβδομάδα και δεν πιστεύω ότι θα μου δοθεί δεύτερη ευκαιρία.

Εκείνη την ημέρα μπαίνω στο νερό κατά τις 10 το πρωί, με τη βροχή να ξεκινά μόλις μισή ώρα αργότερα και να δυνα-



## Η ιστορία του καγιάκ

Η σύλληψη της ιδέας κατασκευής του καγιάκ αποδίδεται στους αυτόχθονες Inuit, Υρ'ik και Aleut, που ζούσαν στις υπό-αρктиκές περιοχές σε Αλάσκα, Καναδά, Ισλανδία, Βόρεια Σκανδιναβία, Σιβηρία καθώς και τα νησιά Σέτλαντ.

Το καγιάκ θαλάσσης είναι ένα μικρό και στενό σκάφος, το οποίο προωθείται από τον άνθρωπο με τη βοήθεια ενός κουπιού με δυο λεπίδες. Η λέξη προέρχεται από τη Γροιλανδική γλώσσα, στην οποία συναντάται ως (qajaq). Το παραδοσιακό καγιάκ θαλάσσης έχει συνήθως μια ή δυο θέσεις, για αντίστοιχο αριθμό κωπηλατών.

Τα σύγχρονα καγιάκ θαλάσσης, που προορίζονται για αποστολές, διαθέτουν μεγάλους αποθηκευτικούς χώρους, για να επιτρέπουν την αυτονομία σε φαγητό και νερό στα πολυήμερα ταξίδια. Προκειμένου να είναι αξιόπλοα και ανθεκτικά στη σκληρή χρήση, κατασκευάζονται από υλικά υψηλής αντοχής, όπως πολυεστέρα, ίνες κάρμπον ή πολυαιθυλένιο.

ΠΗΓΗ: Wikipedia

μώνει ώρα με την ώρα. Έχοντας μόλις περάσει τον **Πλατανιστό** η καταρακτώδης βροχή αλλά και η παντελής έλλειψη ορατότητας με αναγκάζουν να γυρίσω στην παραλία του, όπου βρίσκω καταφύγιο σε μια σπηλιά. Μετά από 45 λεπτά επιστρέφω σε μια θάλασσα λάσπης και όλες οι επόμενες ώρες με βρίσκουν να κάνω κουπί, υπό βροχή, φθάνοντας τελικά στο λιμάνι της **Καρύστου**, έχοντας νυχτώσει για τα καλά. Ασθάνομαι πλέον ασφαλής. Την επόμενη μέρα το πρωί, στη βραχονησίδα **Παξιμάδι**, ο μετεωρολογικός σταθμός θα καταγράψει ριπές αέρα **135** χιλιόμετρων...!

### Σκέψεις και συναισθήματα ...

**Κ**αταλαβαίνω ότι πλησιάζω ξανά σε αυτήν την ξεχωριστή κατάσταση συνείδησης, που ανακλύπει κατά την διάρκεια των πολυήμερων κωπηλατικών εξορμήσεων, όταν αρχίζω να αφήνω για τα καλά πίσω μου την συνηθισμένη σπουδή της καθημερινότητας. Για το προσωπικό μου σύστημα αξιών, φαίνεται ότι η κωπηλασία με μεταφέρει όλο και πιο κοντά στην εσωτερική γαλήνη και πληρότητα που αναζητώ. Έχοντας στο μυαλό μου τέτοιου είδους σκέψεις, ξεκουράζω το ταλαιπωρημένο, αλλά απόλυτα ικανοποιημένο σώμα μου, για την «μάχη» της επόμενης ημέρας. Ακολουθεί η καθιερωμένη, προκαθορισμένη συνομιλία με τους φίλους μου Άννα και Δημήτρη, που αποτελούν και τον σύνδεσμό μου με τον «έξω» κόσμο, όπου πρόκειται να επιστρέψω σύντομα.

Δεν θα μπορούσα να μην αναφερθώ στους ανθρώπους που γνώρισα καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού μου και ιδίως τους φίλους που απέκτησα στην Κάρυστο κατά τη διάρκεια της παραμονής μου εκεί. Η φιλοξενία τους και το ενδιαφέρον που έδειξαν για το εγχείρημά μου, με εξέπληξαν ευχάριστα. Άνθρωποι δημιουργικοί, με βαθιά αγάπη για τον τόπο τους και την ιστορία του.

Παρότι έχει περάσει αρκετός καιρός από τις περιπετειώδεις εκείνες κωπηλατικές ημέρες, η ανάμνηση του γύρου της Εύβοιας παραμένει πανίσχυρη, όπως αρμόζει σε μια εμπειρία ζωής, που ανυπομονώ να επαναλάβω με την πρώτη ευκαιρία. Η φαντασίωση και τα σχέδια για το επόμενο ταξίδι με καγιάκ βρίσκονται ήδη σε πλήρη εξέλιξη.

### info box



**Ο Μανώλης Λουδάρος δραστηριοποιείται στον τομέα του τουρισμού στην όμορφη Ανάφη. Με αφετηρία το “Apollon Village Hotel” διοργανώνει μονοήμερες εξορμήσεις στην Ανάφη και πολυήμερα ταξίδια στις Κυκλάδες, Κρήτη, Πελοπόννησο και Εύβοια. Υπήρξε, για πολλά χρόνια, αθλητής της κωπηλασίας στον Όμιλο Ερετών και έχει λάβει μέρος σε ορειβατικές αποστολές σε Ευρώπη και Ασία, όντας ενεργό μέλος του Ε.Ο.Σ Αθηνών. Είναι πιστοποιημένος, σύμφωνα με την Βρετανική Ομοσπονδία Καγιάκ, συνοδός BCU 4 Star Leader Sea, εκπαιδευτής BCU Level 2 Coach και συμμετέχει, σε ετήσια βάση, σε σεμινάρια στην Αγγλία, που αφορούν θέματα ασφαλείας και διαχείρισης ομάδας.**

**Περισσότερες πληροφορίες  
[www.oceanuskayaking.gr](http://www.oceanuskayaking.gr)  
facebook: Oceanus Kayaking**

**[www.apollonvillagehotel.com](http://www.apollonvillagehotel.com)  
facebook: Apollon Village Hotel**

**Τηλέφωνο επικοινωνίας:  
6980701092**